

Curs D'EMBENATS NEUROMUSCULARS

8^a EDICIÓ

La tècnica de l'embenat neuromuscular, també coneguda com "kinesiotaping", ha entrat amb força en els darrers temps en el camp de la fisioteràpia i en el món de l'esport. Es descriu com l'aplicació sobre la pell de benes adhesives, col·locades a una tensió determinada i en una direcció concreta, pretenent incidir en la fisiologia dels teixits i en la propiocepció. L'èxit de la tècnica s'argumenta per la manera en que els embenats incideixen sobre el sistema neurològic, limfàtic i circulatori, aconseguint-se una major efectivitat en les sessions de tractament de fisioteràpia i un escurçament en el procés final de recuperació de les lesions.

LLOC DE REALITZACIÓ

EUSES
Escola Universitària de la Salut i l'Esport
C/ Francesc Macià, 65
17190 Salt (GIRONA)

DATA I HORARI

16-17 de febrer de 2019

JUSTIFICACIÓ

Per tal d'assolir uns bons resultats amb l'aplicació de la tècnica és imprescindible conèixer la base teòrica en la que es fonamenta el concepte de l'embenat neuromuscular i tenir els coneixements necessaris per realitzar cada una de les diferents aplicacions.

METODOLOGIA

Durant la jornada es procedirà a l'explicació dels continguts teòrics del mètode, les seves indicacions i contraindicacions i es completarà amb la introducció a la pràctica en algunes de les afecions i patologies en les que està indicada la seva aplicació.

OBJECTIUS

General

Donar al fisioterapeuta la base teòrica dels embenats neuromusculars i iniciar-lo en la pràctica de la seva aplicació.

Específics

- Aprendre quina és la base teòrica dels embenats neuromusculars.
- Conèixer els mecanismes d'acció de les diferents aplicacions.
- Poder detectar les situacions en les que la tècnica està contraindicada.
- Familiaritzar-se amb el material.
- Tenir la capacitat d'aplicar la tècnica en les lesions explicades.

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS:

Secretaria tècnica: EUSES – Escola Universitària de la Salut i l'Esport.

Informació tècnica: Sr. Pere Iglesias: piglesias@euses.cat.

Inscripcions: Sra. Teresa Fernández: tfernandez@euses.cat.

Enviar el formulari d'inscripció i el justificant del pagament a tfernandez@euses.cat Tel. 972 405 130

**15 HORES
LECTIVES.**

JUSTIFICACIÓ

1. Conceptes teòrics.

- Història del mètode i conceptes actuals.
- Efectes de l'embenat neuromuscular.
- Principis d'aplicació. Indicacions i contraindicacions. Evidència científica.

2. Tècniques d'aplicació.

- Correcció mecànica.
- Correcció fascial.
- Augment de l'espai.
- Tècnica limfàtica.
- Tècniques segmentàries.

3. Aplicacions específiques.

PROFESSORAT

Eloi Julià Bonmatí. Grau en fisioteràpia. Professor en els estudis de Grau de Fisioteràpia d'EUSES. Especialista en fisioteràpia de l'esport, amb àmplia experiència docent en cursos d'embenats funcionals i neuromusculars.

TÍTOL A QUÈ DÓNIA DRET

Certificat d'assistència. (Caldrà acreditar una assistència mínima al 80% de les hores lectives).

REQUISITS D'ADMISSIÓ

Dirigit a Fisioterapeutes i estudiants de l'últim curs del Grau en Fisioteràpia. Cal portar roba còmoda i es recomana portar la pell depilada.

DIRECCIÓ I COORDINACIÓ

Sr. Pere Iglesias (piglesias@euses.cat)

PREU DEL CURS:

General: **230€**

EUSES Alumni: **205€**

Alumnes de 4t de Grau d'EUSES i tutors dels centres de pràctiques: **115€**

Ingrés al compte ES25-2100-0270-4502-00
261680.

Cal indicar nom i cognoms, i "inscripció Curs "CURS D'EMBENATS NEUROMUSCULARS".

LLOC DE REALITZACIÓ

EUSES – Escola Universitària de la Salut i l'Esport
C/ Francesc Macià, 65
17190 Salt (GIRONA)