

PROCEDIMENTOS GENERALES DE LA FISIOTERAPIA I

Datos generales

- **Descripción:** En esta asignatura se estudia y se pone en práctica la higiene postural tanto del terapeuta como la del paciente así como las maniobras de movilización de los pacientes. Sin embargo se introduce al alumno en el aprendizaje de las técnicas básicas de masaje, así como en el uso de la termoterapia y la hidroterapia.
- **Créditos ECTS:** 6 Básica
- **Idioma principal de las clases:** Catalán / Castellano
- **Se utiliza oralmente la lengua inglesa en la asignatura:** Ocasionalmente 10%
- **Se utilizan documentos en lengua inglesa:** Competencia Básica (10%)
- **Duración:** Semestral (1r)
- **Curso:** 1r
- **Profesorado:** JORDI CASADO BORRULL I JORDI GIMÉNEZ BELLOBÍ

Competencias

Competencias específicas:

A14- Aplicar los procedimientos fisioterapéuticos generales: cinesiterapia, masaje y masoterapia, electroterapia, magnetoterapia, ergoterapia, hidroterapia, balneoterapia, climatoterapia, talasoterapia, termoterapia, crioterapia, vibroterapia, fototerapia, presoterapia y los derivados de otros agentes físicos. Identificar los procedimientos fisioterapéuticos basados en métodos y técnicas específicos de actuaciones fisioterapéuticas que se aplican en las diferentes patologías de todos los aparatos y sistemas, y en todas las especialidades de medicina y cirugía, así como en la promoción y conservación de la salud y en la prevención de la enfermedad. Utilizar los métodos en los procesos neurológicos, del aparato locomotor (terapias manuales, terapias manipulativas articulares, osteopatía y quiropraxia), del aparato respiratorio, del sistema cardiocirculatorio, en las alteraciones de la estática y la dinámica, en los métodos específicos ortopédicos y las técnicas terapéuticas reflejas, alternativas o complementarias afines al campo de competencia de la fisioterapia.

Competencias transversales:

- B1- Aprender a aprender
- B5- Trabajar en equipo de forma colaborativa y responsabilidad compartida en un equipo de carácter interdisciplinar mostrando habilidades en las relaciones interpersonales.
- B8- Gestionar proyectos técnicos o profesionales complejas con capacidad de organización, planificación, análisis, síntesis y toma de decisiones personales.

Competencias nucleares:

- C2- Utilizar de forma avanzada las tecnologías de la información y la comunicación.
- C3- Gestionar la información y el tiempo.
- C4- Expresarse correctamente de forma oral y escrita en una de las dos lenguas oficiales de la URV.
- C5- Comprometerse con la ética y la responsabilidad social como ciudadano y como profesional.

Resultados de aprendizaje

1. Comprender las necesidades básicas del individuo.
2. Razonar las posibles dificultades en la relación con el paciente.
3. Analizar la función y la relación del fisioterapeuta dentro de un equipo de salud.
4. Definir qué es la higiene postural y las bases anatómicas y biomecánicas imprescindibles para razonar la adopción de las medidas de higiene postural dentro del ámbito de la fisioterapia (preventivo y terapéutico).
5. Identificar y nombrar correctamente las zonas del raquis y de las extremidades relevantes para el análisis de las posturas.

6. Colocar adecuadamente al paciente y respetar las normas de higiene postural (tanto para el paciente como para el fisioterapeuta) dentro de los contenidos prácticos de la unidad temática II y del resto de unidades de la asignatura.
7. Aplicar adecuadamente el método de movilizaciones de los pacientes con limitaciones funcionales y / o discapacitados.
8. Explicar planos y ejes de movimiento.
9. Colocar adecuadamente al paciente y respetar las normas de higiene postural (tanto por el paciente como por el fisioterapeuta).
10. Definir qué es la masoterapia y para qué sirve.
11. Recordar las normas básicas de la aplicación de la masoterapia.
12. Identificar las diferentes maniobras básicas del masaje.
13. Enumerar y razonar el porqué de sus indicaciones y contraindicaciones.
14. Nombrar los efectos fisiológicos de las diferentes estructuras del masaje.
15. Definir la nomenclatura utilizada para llevar a cabo la evaluación de la masoterapia
16. Definir las bases anatómicas imprescindibles para aplicar estas medidas de valoración.
17. Identificar los músculos y la dirección de sus fibras para hacer el masaje.
18. Enumerar y razonar los efectos locales y generales de la aplicación del frío y calor.
19. Considerar cuál es la técnica de aplicación de la termoterapia o crioterapia más adecuada para cada área de tratamiento.
20. Enumerar las bases físicas de la hidroterapia con sus aplicaciones terapéuticas.
21. Identificar los efectos fisiológicos y terapéuticos de la hidroterapia.
22. Descubrir las aguas minero-medicinales.
23. Aplicar correctamente ejercicios acuáticos según las indicaciones terapéuticas.
24. Explicar las diferentes técnicas en hidroterapia.

Contenidos

1. Higiene postural, transferencias, el paciente immobilizado y los cambios posturales

Tema 1. Higiene postural

- 1.1. Concepto, objetivos y relación con la fisioterapia.
- 1.2. Bases anatómicas.
- 1.3. La postura fisiológica y la postura patológica.
- 1.4. La postura y el aparato locomotor.
- 1.5. Higiene postural en las actividades de la vida diaria.

Tema 2. Movilización del paciente incapacitado.

- 2.1. Movimientos básicos en el traslado de enfermos.
- 2.2. Transferencias más habituales.
- 2.3. Ayudas técnicas.
- 2.4. Aplicación práctica.

Tema 3. El paciente inmovilizado

- 3.1. Causas y consecuencias de la inmovilidad
- 3.2. Epidemiología
- 3.3. Fisiopatología asociada
- 3.4. Importancia de los cambios posturales.
- 3.5. Aplicación práctica.

2. Masoterapia

TEMA 1

LA MASSOTERÀPIA.

Concepto de masoterapia.

Antecedentes históricos de su aplicación.

Efectos fisiológicos. Normas básicas de la aplicación del masaje.

Indicaciones. Contraindicaciones.

Maniobras básicas del masaje clásico.

Tema 2

MASAJE DE ROZAMIENTO.

Concepto.

Clasificación: maniobras del rozamiento superficial y maniobras del rozamiento profundo.

Indicaciones. Efectos fisiológicos.

Descripción de la técnica.

Ejemplos de su aplicación.

Rozamiento superficial: en todo el cuerpo, en especial en toda la espalda en general.

Rozamiento profundo: musculatura de la espalda en general y en las extremidades.

Tema 3

MASAJE DE FRICCIÓN.

Concepto. Descripción de la técnica y efectos de su aplicación.

Indicaciones.

Tema 4

MASAJE DE PRESSIÓ.

Concepto. Clasificación:

Presión deslizante: efectos, indicaciones, modalidades de aplicación.

Presión estática: efectos, indicaciones, modalidades de aplicación.

Aplicación de la técnica.

Tema 5

MASATJE DE AMASADO.

Concepto. Indicaciones.

Contraindicaciones.

Clasificación: Amasado superficial: descripción de la técnica, efectos fisiológicos.

Ejemplos de su aplicación: pinza rodada sobre la espalda.

Amasado profundo: descripción de la técnica, efectos fisiológicos, modalidades de aplicación.

Maniobras del masaje de amasado profundo.

Tema 6

MASAJE DE VIBRACIÓN.

Concepto. Descripción de la técnica.

Efectos. Indicaciones.

Vibración mecánica.

Tema 7

MASAJE DE PERCUSIÓN.

Concepto. Descripción de la técnica.

Efectos fisiológicos.

Indicaciones y contraindicaciones.

Maniobras del masaje de percusión. Aplicación específica: Clapping.

Tema 8

MASAJE DE DERIVACIÓN CIRCULATORIA, DRENAJE LINFATICO.

Concepto. Descripción de la técnica.

Efectos fisiológicos.

Indicaciones y contraindicaciones.

Aplicación de la técnica en las EESS y EEII.

Tema 9

PRESSOTERAPIA.

Concepto. Descripción de la técnica.

Efectos fisiológicos. Indicaciones y contraindicaciones.

Aplicación a EESS y EEII.

Tema 10

MASAJE A LES CICATRICES.

Tratamiento para las cicatrices retráctiles. Concepto. Indicaciones. Efectos fisiológicos.

Aplicación de la técnica.

Tema 11

MASAJE GENERAL A LES EXTREMIDADES INFERIORES.

Aplicación de la técnica.

Tema 12

MASAJE GENERAL A TODA LA ESPALDA.

Aplicación de la técnica.

3. Termoterapia e Hidroterapia

Tema 1. Termoterapia

1.1. Concepto y aspectos biofísicos.

1.2. Efectos fisiológicos

1.3. Modalidades de aplicación.

1.4. Indicaciones y contraindicaciones

Tema 2. Crioterapia

1.1. Concepto y aspectos biofísicos

1.2. Efectos fisiológicos

1.3. Modalidades de aplicación.

1.4. Indicaciones y contraindicaciones

Tema 3. Hidroterapia

1.1. Concepto y aspectos biofísicos

1.2. Efectos fisiológicos

1.3. Modalidades de aplicación

1.4. Indicaciones y contraindicaciones

Actividades

Tipo de actividad	Horas profesor	en	Horas profesor	sin	Total
Actividades introductorias	2		0		2
Clases magistrales	8		35		43
Seminarios	8		8		16
Clases Practicas	38		25		63
Prueba de evaluación	4		22		26
Total	60		90		150

Los datos que aparecen en la tabla de planificación son de carácter orientativo, considerando la heterogeneidad del alumnado.

Actividades voluntarias

Puesta en práctica de técnicas manuales como estudiante en fisioterapia en eventos deportivos, bajo la tutela de un profesor.

Evaluación y calificación

Actividades de evaluación

Actividades de evaluación	Competencias	Descripción de la actividad	%
AA Termoterapia y Hidroterapia	A14 B1 B8 C2 C3 C4	Trabajo práctico donde los alumnos a partir de un caso clínico tendrán que demostrar que conocen los métodos de termoterapia y hidroterapia y saben en qué caso aplicarlo o no en función de los estudios presentes.	30%
AA Higiene postural práctico	A14 B1 B8 C2 C3 C4	Los alumnos tendrán que escoger al azar de las situaciones descritas en la asignatura y elaborar con formato audiovisual (video o power point) demostrando que se han asimilado los contenidos explicados en la asignatura.	30%
AA Massoterapia práctico	A14 B1 B8 C2 C3 C4	Realización de un trabajo mediante un soporte audiovisual con el fin de sintetizar y expresar los conceptos aprendidos en la asignatura.	30%

*El 10% restante de la nota corresponderá a la asistencia, actitud i participación a clase durante el curso, tanto a clases teóricas como prácticas.

Calificación

EVALUACIÓN CONTÍNUA

- Es imprescindible haber asistido al 80% de las sesiones prácticas * para acogerse a esta modalidad.
- Hay que aprobar cada una de las partes con una nota igual o superior a 5 para poder hacer media

* Es necesario presentar justificante si no se asiste a clase, en caso de no hacerlo no se podrá seguir la evaluación continua, deberá examinarse en la evaluación final de todo el contenido de la asignatura, teórico y práctico. En caso de superar el 20% de ausencia, a pesar de ser justificada, no se podrá acoger tampoco a la modalidad de evaluación continua y se deberá evaluar de toda la asignatura en la evaluación final.

EVALUACIÓN FINAL

- El alumnado que no ha asistido al 80% de las sesiones prácticas o haya faltado sin justificar a clases prácticas, o no haya superado la evaluación continua debe hacer el examen final en el que se evalúa el contenido teórico y práctico. Se tienen que superar las diferentes partes por separado. El apartado de termoterapia se evaluará mediante un examen teórico, el apartado de higiene postural se evaluará mediante un examen práctico i el apartado de masoterapia mediante un examen práctico.
- El alumnado que ha asistido al menos al 80% de las sesiones prácticas y no haya superado alguna de las partes, sólo se deberá presentar a las partes suspendidas y también tendrán que aprobar por separado.

Criterios específicos de la nota No Presentado:

Se considerará un alumno no presentado aquel que no se presente a la evaluación final no habiendo superado la evaluación continua.

Bibliografía

HIGIENE POSTURAL, TRANSFERENCIAS, EL PACIENTE IMMOBILITZADO:

Abrik M, Dotte P. Gestos y activación para las personas mayores. Ergomotricidad y atención gerontológica. Tomo II. Aplicaciones clínicas. Barcelona: Masson. 2004

Dotte P. Método de manutención manual de los enfermos. Ergomotricidad en el ámbito asistencial. 8^a ed. Barcelona: Elsevier. 2010.

Dotte P. La manutención manuelle des malades (ergomotricité dans le domaine du soin) I. 6 ed. París: Maloine. 2000.

Dotte P. Método de manutención manual de los enfermos. Ergomotricidad en el ámbito sanitario. Generalidades y educación gestual específica. 5 ed. Barcelona: Springer-Verlag Iberica. 1999.

Kapandji Al. Fisiología articular: dibujos comentados de mecánica humana. Raquis, cintura pélvica, raquis lumbar, raquis torácico y tórax, raquis cervical, cabeza. 6^a ed. Barcelona: Masson. 2007.

Kapandji Al. Cuadernos de Fisiología articular: Tronco y raquis. 2 ed. Barcelona: Masson. 1990.

Kovacs FM, Gestoso M, Vecchierini NM. Como cuidar la espalda. Barcelona: Paidotribo. 1999.

Viel E, Esnault M. Lumbalgias y cervicalgias de la posición sentada. Barcelona: Masson. 2001.

Knudson, D. "Fundamentals of biomechanics" USA: Ediciones Springer, 2007. 343 p.

VV.AA. "Manual de Fisioterapia: Generalidades. Módulo I" Espanya: Ediciones Mad, 2004. 588 p.

MASOTERAPIA TNM:

Boigey M. Manual de masaje. 5ed. Barcelona: Masson. 1993.

Canamasas Ibáñez S. Técnicas manuales: Masoterapia. 2ed. Barcelona: Masson. 1993.

Dufour M. Masajes. Encycl. Méd. Chir. Kinésithérapie-Médecine physique-Réadaptation; 26-100-A-10. París: Elsevier, 1996. p. 1-37.

Salvat I. La técnica Neuromuscular. Fisioterapia 1999; 21 (monográfico 2): 46-55.

Chaitow L. Técnica Neuromuscular, 2^a ed. Barcelona: Edicions Bellaterra, 1999.

Chaitow L, DeLany J. Clinical Application of Neuromuscular Techniques, Volume 1. The Upper Body. Philadelphia: Churchill Livingstone. 2001.

Chaitow L, DeLany J. Clinical Application of Neuromuscular Techniques, Volume 2. The Lower Body. Churchill Livingstone. 2002.

Chaitow L. Modern Neuromuscular Techniques, 2 ed. Philadelphia: Churchill Livingstone. 2003.

Chaitow L. Terapia Manual. Valoración y diagnóstico. Madrid: McGraw-Hill- Interamericana de España. 2001.

Simons DG, Travell JG, Simons LS. Dolor y disfunción miofascial. El manual de los puntos gatillo. Volumen 1. Mitad superior del cuerpo. Madrid: Médica Panamericana. 2002.

TERMOTERAPIA:

Aramburu De Vega C, Muñoz E, Igual C. Electroterapia, termoterapia e hidroterapia. Madrid: Síntesis. 1998.

Kenneth L Night. Crioterapia rehabilitación de las lesiones en la práctica deportiva. Barcelona: Edicions Bellaterra 2000.

Martínez M, Pastor JM, Sendra F. Manual de Medicina Física. Madrid: Harcourt Brace. 1998.

Lehmann, J.F. Diatermia y calor superficial y terapia por el frío. En Krusen. Medicina física y rehabilitación. Madrid: Panamericana. 1994.

HIDROTERAPIA:

Martínez M, Pastor J.M. Manual de Medicina Física. Madrid: Harcourt Brace. 1998.

Molina A. Rehabilitación: Fundamentos, técnicas y aplicación. Valladolid: Medica Europea. 1990.

Viñas F. Hidroterapia: La curación por el agua. Barcelona: Integral. 1994.

Asignaturas recomendadas:

- Anatomía I
- Fisiología I